

TRA NAVIGLI E TICINO

FESTIVAL DI FINE ESTATE

PERCORSI
DI
AUTENTICITÀ

VIVI ABBIATEGRASSO TRA ORIENTEERING URBANO
FOTOGRAFICO, ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO DEL TICINO
E UNA PASSEGGIATA IN STILE NORDIC WALKING LUNGO
I NAVIGLI.

IL COMUNE DI ABBIATEGRASSO ORGANIZZA TRE EVENTI
GRATUITI ED IMPERDIBILI DEDICATI AL TURISMO LENTO
E DI SCOPERTA, ALLA CREATIVITÀ FOTOGRAFICA,
ALLA NATURA E AL MOVIMENTO ALL'ARIA APERTA.

LA CITTA' NASCOSTA SCATTA... E SCOPRI LA META

Un'appassionante e stimolante sfida di orienteering urbano che unisce
la scoperta topografica della città alla fotografia digitale.
Con l'ausilio di una mappa cartacea, del proprio istinto e smartphone,
i partecipanti devono conquistare le mete segnate su 4 percorsi tematici,
catturando dettagli e scorci inediti attraverso il loro personale
ed unico punto di vista.

Primo turno: ore 10.00

Secondo turno: ore 15.00

Ritrovo presso il Castello di Abbiategrasso

Organizzato con la collaborazione
del dott. Andrea Albergo, mental coach, trainer e team builder

PASSEGGIATA CON GUIDA NATURALISTICA NEL PARCO DEL TICINO

Accompagnati da una guida naturalistica esperta, si andrà
alla scoperta della flora e della fauna locale,
imparando a riconoscere la biodiversità del parco

dalle 10.00 alle 12.00

Ritrovo presso il Parcheggio Fiera - Via Ticino / Via Morandi

Organizzato con la collaborazione di "Associazione di promozione sociale
Ticino Wild APS"
in caso di maltempo rinviato al 20/9/26

LE BASI DELLA CAMMINATA NORDICA

Un primo approccio pratico al Nordic Walking: lungo i meravigliosi panorami
d'acqua del Naviglio, i partecipanti acquisiscono i primi rudimenti di questa
attività con i bastoncini, unendo il benessere del movimento all'aria aperta
alla scoperta del patrimonio naturalistico locale.

dalle 14.30 alle 17.00

Ritrovo presso il Parco della Darsena - via T. Grossi

Organizzato con la collaborazione di "Associazione di promozione sociale
Ticino Wild APS"
in caso di maltempo rinviato al 20/9/26

info e prenotazioni:

abbiategrassodavivere.it

www.comune.abbiategrasso.mi.it



13
SETTEMBRE



ABBIATEGRASSO

scopri tutto il
programma su
agendadeinavigli.it



Media Partner



Con il contributo di:

